



Fit bir vücuda sahip olmak için her ne kadar diyetler uygulayıp spor da yapsanız, bazen vücudunuzun karın ve basen gibi bölgelerindeki yağlardan bir türlü kurtulamazsınız. Bölgesel yağlanmanın ortadan kaldırılmasında günümüzün en etkili yöntemlerinden birinin soğuk lipoliz olduğunu belirten Dermatoloji Uzmanı Dr. Asli Eralp, uygulamanın detaylarını anlattı.

Zayıflamak, zayıf kalmak her dönemde insanların hedefi olmuştur. Bunun en büyük sebebi, fit görünmenin güzellikle bütünleştirilmesidir. Ancak son zamanlarda obezitenin sağlık açısından olumsuz etkileri sık sık gündeme getirilerek, kişiler bilinçlendirilmeye çalışılmaktadır.

Zayıflamak için farklı diyetlere başvuran ve spor yapan kişiler, bazen vücutlarının karın ve basen gibi bölgelerindeki yağlarından bir türlü kurtulamazlar. İşte bu bölgesel yağlanmanın ortadan kaldırılmasında soğuk lipoliz günümüzün en etkili yöntemlerinden biri olmuştur. Soğuk lipoliz, çevre dokulara hasar vermeden belli bölgedeki yağ hücrelerini dondurarak, yağ dokusunu azaltmaya denir. Bu sistemde kontrollü olarak 60-70 dakikalık süre içerisinde vücudun belli bir bölgesindeki istenmeyen yağ dokusu ortalama -8 derecede dondurulur. Donan yağ hücre-

1 bitter



leri vücudun kendi savunma mekanizması ile lenfatik sistem aracılığıyla vücuttan atılır.

Bu yöntem aşırı kilosu olmayan, sadece belli bölgelerde yağ fazlası olan kişiler için uygundur. Liposuction ameliyatı istemeyen veya sağlığı buna müsaade etmeyen kişiler için bu yöntem iyi bir alternatiftir.

Soğuk lipoliz uygulaması etkisini 6-8 hafta içinde gösterir. Kişinin yağ dokusundaki kalınlığa bağlı olarak 1-3 seans uygulama yapmak gerekecektir. Uygulama aralıkları aynı bölge için 6-8 haftadır.

Uygulama ağrılı değildir. Uygulama sonrası, uygulama yapılan alanda oluşan kızarıklık birkaç saat içinde yok olur. Ancak bu bölgedeki hassasiyet birkaç hafta sürmektedir.



The Paragon Plaza'daki yeni ofisinde hizmet veren Dr. Aslı Eralp, karın ve basen bölgesindeki yağlanmanın ortadan kaldırılmasında en etkili yöntemlerden birinin soğuk lipoliz olduğunu belirtti. .

The Paragon Plaza Kat : 6 No: 34
Ufuk Üni. Caddesi Çukurambar / Ankara
Tel: 0312 215 64 24 GSM:0506 544 78 34
Mail: doktoraslieralp@gmail.com
www.draslieralp.com



Soğuk lipoliz yönteminden iyi sonuçlar elde etmek için kişiler mutlaka bol su içmeli, aktivitelerini arttırmalı ve sağlıklı beslenmelidirler. Soğuk lipoliz uygulaması radyofrekans ve AWT (Acoustic Wave Therapy) tedavileri ile desteklenirse daha efektif olacaktır, çünkü yağ atımı hızlanacaktır.

SOĞUK LİPOLİZ KİMLERE UYGULANAMAZ?

Soğuk lipoliz ne yazık ki herkese uygun bir tedavi yöntemi değildir. Karaciğer ve böbrek hastası olanlara, Raynaud hastalığı olanlara, kriyoglobulinemisi, hipoproteinemisi, kontrolsüz şeker hastalığı olanlara, kanser ve AIDS hastalarına, enfeksiyonu ve ateşi olanlara, hamile ve emzirenlere, egzema ve sedef gibi cilt rahatsızlığı olanlara, venöz sistem hastalığı ve uygulama bölgesinde skar ve enfeksiyon olanlara soğuk lipoliz uygulanamaz.